

# Wir machen was !

## Anleitung zur Wiederbelebung bei Kindern

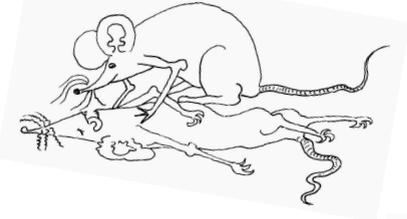
Hier die wichtigsten Regeln für den Kinder-Notfall:

- ◆ Stellen Sie fest, ob Sie selbst in Sicherheit sind.
- ◆ Wählen Sie den Notruf 112.
- ◆ Bleiben Sie bei dem Kind, bis der Rettungsdienst eintrifft.
- ◆ Falls das Kind blutet, stillen Sie die Blutung (dafür gibt es den Verbandskasten).
- ◆ Falls das Kind bewusstlos ist, bringen Sie es in die stabile Seitenlage.
- ◆ Falls das Kind leblos ist, beginnen Sie mit der Wiederbelebung, indem Sie 5x Atemspende durchführen. Dann drücken Sie 30x auf den Brustkorb, dass dieser 1/3 komprimiert wird, das sind meistens etwa 4-5 cm Tiefe. Dann 2x Atemspende. Jetzt erst wählen Sie den Notruf 112. Dann wieder 2x Atemspende und 30 Herzdruckmassagen immer weiter im Wechsel bis der Rettungsdienst kommt.
- ◆ Wichtigste Regel: Hauptsache Sie machen irgendwas, nichts machen tötet!



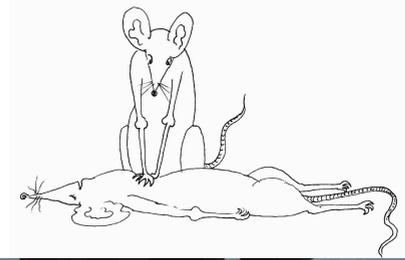
1.

Lebenszeichen prüfen



2.

5x Atemspende



3.

30x Herzdruckmassage



4.

2x Atemspende



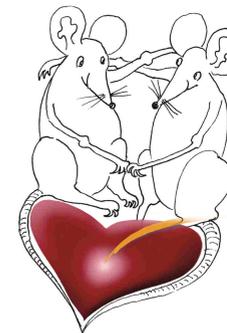
5.

Notruf 112 wählen

Stabile Seitenlage



Maßnahme bei Fremdkörper im Atemweg



Dann weiter  
30x Herzdruckmassage  
2x Atemspende  
im Wechsel weiter