

Wir machen was !

Anleitung zur Wiederbelebung

Hier die wichtigsten Regeln für den Notfall:

- ♦ Stellen Sie fest, ob Sie selbst in Sicherheit sind.
- ♦ Wählen Sie den Notruf 112.
- ♦ Bleiben Sie bei dem Patienten, bis der Rettungsdienst eintrifft.
- ♦ Falls der Patient blutet, stillen Sie die Blutung (dafür gibt es den Verbandskasten).
- ♦ Falls der Patient bewusstlos ist, bringen Sie ihn in die stabile Seitenlage.
- ♦ Falls der Patient leblos ist, beginnen Sie mit der Wiederbelebung, indem Sie 100x/min 5 bis 6 cm tief mittig auf den Brustkorb drücken. Falls Sie sich trauen, können Sie nach 30x Drücken 2 Beatmungen durchführen. Wenn es für Sie nicht zumutbar ist, brauchen Sie das aber nicht zwingend zu tun.
- ♦ Wichtigste Regel: Hauptsache Sie machen irgendwas, nichts machen tötet!



1.

Lebenszeichen prüfen



2.

Notruf 112 wählen



3.

30x Herzdruckmassage



Stabile Seitenlage



4.

2x Atemspende